

## Muỗi và Bệnh Tật

*Muỗi có thể truyền nhiều loại siêu vi và ký sinh trùng sang người và thú vật, trong đó bao gồm siêu vi West Nile, Zika, bệnh não ngựa St. Louis, và siêu vi gây bệnh não ngựa miền tây, giun tim ở loài chó, và bệnh sốt rét.*

Muỗi có thể gây khó chịu, nhưng điều quan trọng hơn chúng là động vật truyền bệnh. Các chứng bệnh do muỗi gây ra cướp đi tính mạng của hơn một triệu người mỗi năm, khiến muỗi trở thành loài động vật gây chết người nhiều nhất trên trái đất.

Các loại siêu vi có thể gây bệnh West Nile (WNV) và các chứng bệnh viêm não khác thường tìm thấy ở chim, nhưng cũng gây bệnh ở người hàng năm. Kể từ khi khởi phát vào năm 2003, hàng ngàn người đã bị bệnh do WNV chỉ tính riêng ở Quận Los Angeles. Rất may là đa số những người bị muỗi nhiễm bệnh cắn sẽ không có triệu chứng gì. Khoảng 20% sẽ mắc bệnh sốt West Nile. Các triệu chứng có thể là đau đầu, sốt, nhức mỏi người, ói mửa, buồn nôn, sưng hạch bạch huyết và nổi mẩn trên da ở vùng ngực, bụng và lưng. Trong các trường hợp hiếm gặp, siêu vi này sẽ tấn công não và/hoặc hệ thần kinh dẫn tới một dạng bệnh nghiêm trọng hơn với triệu chứng thường là lún lộn, hôn mê, liệt, và sẽ gây tử vong với những trường hợp cực kỳ nghiêm trọng.

Không có cách chữa khỏi WNV, nhưng nếu làm theo những lời khuyên đơn giản về phòng ngừa muỗi và muỗi cắn trong tờ thông tin này, quý vị có thể giảm nguy cơ và bảo vệ gia đình quý vị tránh mắc bệnh do muỗi truyền sang.

## Tái Chế Nước có Trách Nhiệm

Thu gom và tích trữ nước ngày càng trở nên quan trọng vì các cộng đồng phải đối mặt với nguy cơ thiếu nước do tình trạng hạn hán và sử dụng lãng phí. Muỗi sẽ sinh sản ngay trong các dụng cụ hứng nước, làm tăng nguy cơ truyền bệnh cho người và thú vật ở khu vực đó. Chúng ta phải cân nhắc tất cả các yếu tố khi cố gắng giữ gìn một môi trường lành mạnh và bền vững.

Chủ sở hữu tư gia và các hiệp hội quản lý gia chủ (HOA) phải bảo trì các thiết bị lọc/trữ nước trong khuôn viên khu vực nhà mình. Để bảo đảm kiểm tra thường xuyên, vui lòng báo cáo ngay địa điểm và bất kỳ vấn đề nào về muỗi cho Cơ Quan.

### THÙNG HỨNG NƯỚC MƯA

- Làm tấm chắn vừa khít cho tất cả các lỗ hở trên thùng đựng nước mưa bằng tấm lưới 22 mắt để tránh muỗi xâm nhập.
- Kiểm tra thường xuyên và thay thế tấm lưới đã bị cũ mòn hoặc xuống cấp.
- Loại bỏ nước đọng lại trên nắp ít nhất mỗi tuần một lần
- Giữ máng xối và máng xả nước thông thoáng và không có vôi gạch vụn

### BỂ NƯỚC

- Bể chứa (trên mặt nước hoặc dưới mặt nước) có thể được nắp kín để ngừa muỗi.
- Che toàn bộ đường ống dẫn nước vào và quạt thông gió bằng tấm lưới vừa khít cỡ 22 mắt lưới. Kiểm tra thường xuyên để bảo đảm không có vết nứt và phần xi gắn vẫn còn nguyên vẹn.
- Hệ thống phải có thể tiếp cận được để bảo trì và kiểm tra theo định kỳ về tình trạng muỗi đẻ trứng.

## Cơ Quan Kiểm Soát Muỗi và Động Vật Truyền Bệnh San Gabriel Valley



1145 N. Azusa Canyon Road  
West Covina, CA 91790

(626) 814-9466

[www.SGVMosquito.org](http://www.SGVMosquito.org)



Giữ liên lạc  
@SGVMosquito



# Có Phải Quý Vị Đang Nuôi Muỗi không?



*Những Gì Quý Vị Cần  
Biết Về Muỗi ở  
San Gabriel Valley*

*Bảo Vệ Công Chúng, Ngừa Bệnh Lây Truyền qua Động Vật Truyền Bệnh cho Công Chúng kể từ năm 1989*

### Đi tìm Máu

Cả muỗi đực và muỗi cái đều ăn nước cây.

Chỉ có muỗi cái mới cần để hút máu từ các loài động vật có vú, chim, động vật lưỡng cư, và động vật giáp xác bằng các bộ phận miệng chuyên dụng (vòi côn trùng).

Muỗi cần chất đạm trong máu để đẻ trứng.

# Ngăn Ngừa Vết Cắn! Đừng Nuôi Muỗi

Sân cư gia thường là nguồn sản sinh muỗi số 1 trong cộng đồng. Bất kỳ thứ gì có thể giữ nước trong hơn năm ngày có thể là nguồn sinh sản của muỗi. Điều này bao gồm các vũng nước trong sân cỏ và vườn, chậu hoa, hồ bơi, và ca bỏ không, bể tắm cho chim, máng xả nước mưa bị tắc, và nhiều nơi khác. Thường xuyên bảo trì, kiểm soát, hoặc loại bỏ mọi dạng nước tù đọng.

## Vài Thông Tin về Vết Muỗi Cắn!

Nốt ngứa trên da sau khi bị muỗi cắn phản ứng đối với nước miếng mà con muỗi chích vào khi hút máu. Siêu vi và các chất gây bệnh khác cũng có thể được truyền qua nước miếng của muỗi.

## Tìm nguồn!

Tìm bất kỳ thứ gì có thể chứa nước lâu hơn một vài ngày. Xô chậu, hồ bơi dơ, lốp xe, thùng rác, và các vật đựng khác nên được xả nước và/hoặc làm sạch hàng tuần.

## Tránh Muỗi!

Cố gắng tránh hoạt động ngoài trời vào thời điểm bình minh và hoàng hôn trong mùa hoạt động cao điểm của muỗi (mùa xuân tới mùa thu).

## Ngăn chặn muỗi!

Bảo đảm cửa sổ và cửa ra vào được bịt kín, tấm lưới nguyên vẹn không bị rách. Việc này cũng giúp ngăn ngừa các loài sinh vật gây phiền nhiễu khác!

## Sử dụng cá ăn muỗi!

Những chú cá nhỏ khỏe mạnh có thể ăn hàng trăm ấu trùng muỗi một ngày ở hồ sau sân nhà hoặc nguồn nước nhân tạo khác. Gọi cho chúng tôi, chúng tôi cung cấp cá miễn phí cho các cư dân.

## Sử Dụng Thuốc Chống Côn Trùng Cắn!

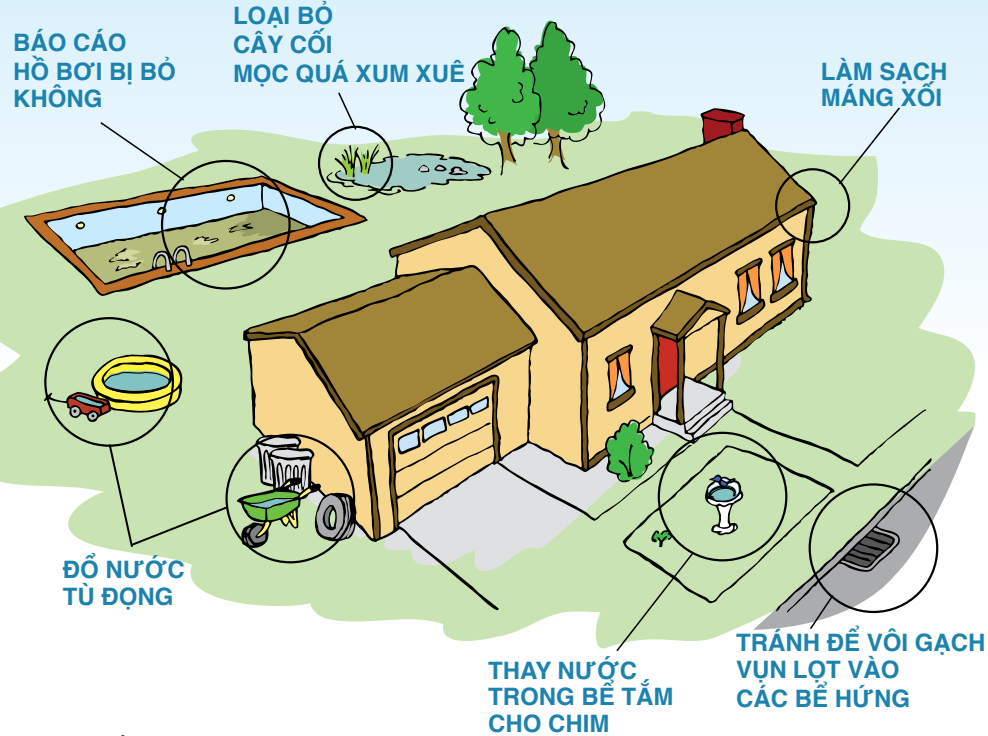
Mặc áo dài tay và quần dài và dùng thuốc chống côn trùng cắn khi ra ngoài trời. Nhớ đọc nhãn sản phẩm và tuân thủ đúng các chỉ dẫn về tất cả các loại thuốc ngừa côn trùng cắn.

### Có đăng ký với EPA

Khi chọn một loại thuốc ngừa côn trùng cắn, hãy tìm các thành phần hoạt tính đã đăng ký với EPA.

- DEET
- IR3535
- PARA-METHANE-DIOL
- PICARIDIN
- TINH DẦU CHANH

## Các Nguồn Muỗi Thường Gặp ở Sân Vườn Sau



## Trách Nhiệm Chung

Nỗ lực kiểm soát và giảm nguy cơ mắc bệnh do muỗi làm lây lan là trách nhiệm của toàn thể cộng đồng.

Việc thường xuyên kiểm tra các khu nhà để ngăn ngừa tình trạng nước tù đọng, thu gom và sử dụng nước mưa có trách nhiệm, và lưu ý tới các nguồn có thể nuôi muỗi trong khu phố có thể giúp kiểm soát số lượng muỗi ở mức thấp nhất.

Dùng thuốc thoa chống muỗi và mặc quần áo bảo vệ, và giữ cho các tấm lưới chắn trên cửa sổ và cửa ra vào ở tình trạng còn tốt sẽ giúp quý vị và gia đình quý vị tránh được bị muỗi cắn.

**THÔNG BÁO:** Nếu không ngăn ngừa hoạt động đẻ trứng của muỗi hoặc các loài động vật truyền bệnh khác sẽ bị coi là vi phạm trực tiếp Nội Quy về Sức Khỏe và An Toàn California §2000-2067.

## Chu Kỳ Sống của Muỗi

Toàn bộ chu kỳ sống từ trứng đến trưởng thành mất trung bình từ năm đến bảy (5-7) ngày đối với đa số các loài muỗi.

### TRỨNG

Muỗi cái trưởng thành đẻ khoảng 100-250 trứng trong những lớp vỏ gọi là bẹ, nổi trên bề mặt nước, hoặc nổi rời rạc trên hoặc ở mép nước. Ấu trùng nở ra từ trứng trong vòng vài ngày sau khi tiếp xúc với nước.



### ẤU TRÙNG

Ấu trùng thường tìm thấy trên bề mặt nước nơi chúng thở và ăn. Chúng sống trong nhiều nguồn nước khác nhau, trong đó bao gồm hồ bơi bỏ không, mương rãnh, cống rãnh thoát nước mưa, các loại vật dụng gia dụng, hốc cây, ao, máng uống nước dành cho ngựa, và lốp xe đã vứt bỏ. Ấu trùng ăn tảo và vi khuẩn trong nước và lột da bốn lần khi lớn trong thời gian phát triển trong vài ngày hoặc vài tuần.



### NHỘNG

Khi ở giai đoạn nhộng, muỗi thay đổi trong vỏ giống như là kén. Nhộng không ăn mà bơi lên bề mặt nước để lấy oxy. Sau khi đã phát triển hoàn toàn, da nhộng nở ra và muỗi trưởng thành xuất hiện.



### MUỖI TRƯỞNG THÀNH

Những con muỗi trưởng thành mới xuất hiện đậu trên bề mặt nước cho đến khi đủ mạnh để bay. Sau khi giao phối, muỗi cái bay đi tìm nguồn máu cần thiết để nuôi trứng.

Muỗi cái bị thu hút bởi nhiệt nóng, mùi và khí carbon dioxide mà vật chủ tỏa ra, chẳng hạn như người, động vật có vú, động vật bò sát, và chim. Muỗi trưởng thành có tuổi thọ trung bình từ 1-3 tuần.

