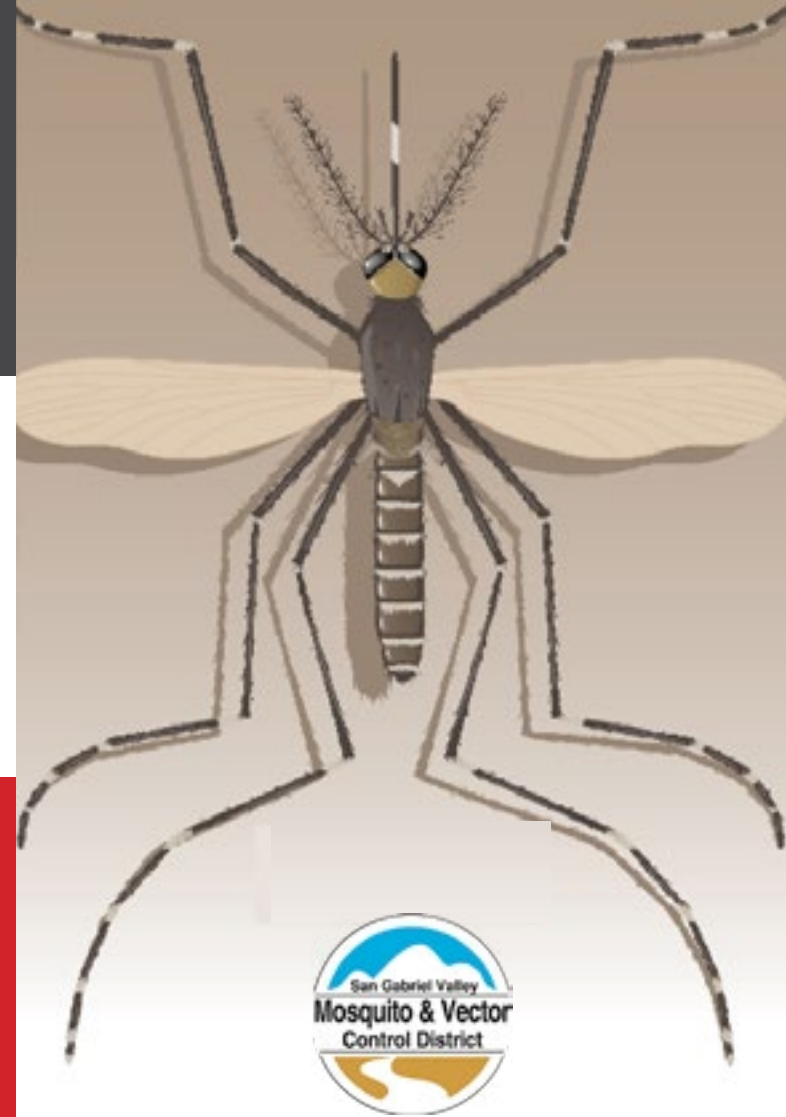


西尼罗病毒

保护自己和家人



圣盖博谷蚊子和病媒控制区

1145 N Azusa Canyon Road
West Covina, CA 91790
(626) 814-9466 • www.sgvmosquito.org

西尼罗病毒的症状是什么？

感染WNV的人中1/5会出现症状。症状可能包括：

- 发烧
- 皮疹
- 恶心
- 淋巴结肿大
- 头痛和身体疼痛

这些症状可持续数周或数月。在严重的情况下，WNV神经症状可能由于脑炎（脑的炎症）和脑膜炎（脑周围的膜的炎症）而发生。严重的症状可能包括：

- 高烧
- 颤抖
- 颈部僵硬
- 麻痹
- 迷失方向
- 死亡
- 昏迷

神经可能永久性地损伤。老年人和那些免疫系统弱的人具有最大的感染风险。

蚊子叮咬和疾病发作之间的时间在人类中为5至15天。

更多详情

加州WNV情况：	www.westnile.ca.gov
CDC信息：	www.cdc.gov/westnile/
野生动物信息：	www.nwhc.usgs.gov/disease_information/west_nile_virus/
马种群中的WNV情况：	www.cdfa.ca.gov/ahfss/animal_health/wnv_info.html
报告死鸟：	877-WNV-BIRD (968-2473)

您所在的病媒控制区如何防止西尼罗病毒传播？

西尼罗病毒在加利福尼亚州流行。不过，减少蚊子数量可以降低WNV传播和感染的风险。

蚊子和病媒控制区经常调查病媒传播的疾病，并测试成年蚊子是否感染WNV、圣路易脑炎和西方马脑炎。策略性地放置哨兵鸡群，并每月测试两次看其是否感染。野生鸟类监测提供了一个机会，可测试重要的贮存宿主是否感染WNV。技术人员定期检查蚊子可能滋生的地点，并根据需要消除或控制蚊子。病媒控制区针对蚊子滋生地提供免费的住宅和院子检查，并为池塘、水上花园和水槽提供免费食蚊鱼。

什么是西尼罗病毒？

西尼罗病毒（WNV）是一种通过受感染的蚊子的叮咬进行传播的疾病。该病毒现在是加利福尼亚州的流行病。起源于亚洲、东欧、非洲和中东的部分地区，1999年在纽约首次发现传播到美国。该病在美国全国迅速蔓延，在人类、蚊子、哨兵鸡、野生鸟类和其它脊椎动物中均有发现。

WNV于2003年在加利福尼亚首次被发现。目前，该病毒已经感染了数千人，造成了数百人死亡。WNV是一种潜在致命的疾病，并将会留在加利福尼亚州。采取适当的保护措施可降低感染的风险。

人和动物如何感染WNV？

WNV通过被感染的蚊子传播给人和动物。某些种类的蚊子更有能力携带病毒，而只有一小部分蚊子实际上被感染。蚊子最常通过吸食某只带有病毒的野生鸟的血液而受到感染。当叮咬另一个人或动物时，该蚊子在其唾液中传播WNV。

人类和马是WNV的“偶然宿主”。人类和马如果受到感染，不会将该疾病传播给蚊子、人或其它动物。蚊子最多的温暖月份里是该病毒的发病高峰期。

在极少数情况下，WNV可通过输血、器官移植，从母亲传播给胎儿和母乳喂养的婴儿。欲知更多详情，请咨询医生。

哪些动物会感染WNV？

受感染的蚊子可能会叮咬任何动物，但不是所有的动物都会被感染。该疾病最常感染鸟，但偶尔也会在其它动物中引起疾病。如果感染了WNV，狗和猫很少表现出症状。

鸟类

蚊子主要从鸟类获得该病毒。虽然许多感染了WNV的鸟看起来没有生病，但WNV确实在一些鸟类中引起严重的疾病和死亡。最严重的病例发生在鸚科鸟类（包括乌鸦、松鸦、渡鸦和鹊）中。最常见的死鸟是美国乌鸦。

马

马也容易感染WNV。该疾病的临床体征包括中枢神经系统异常，这与由东方马脑炎（EEE）和西方马脑脊髓炎（WEE）感染引起的中枢神经系统异常相似。WNV在马种群中可导致约30%的马群死亡。我们强烈推荐使用可用于马的WNV疫苗。

我如何保护自己和家人免受西尼罗河病毒侵扰？

住宅的庭院通常就是社区内蚊子繁殖的首要滋生地。凡是能积水（不管数量多少）超过五天的地方都可能会成为蚊子的滋生地。这包括草地和花园里的泥水坑、花盆下面的盛水碟、疏于管理的游泳池和喷泉、鸟盆、堵塞的雨水沟，等等。要防止蚊子在您的院子里生长，请经常维护、管理或清除各类积水。

蚊子叮咬常识点滴！

被蚊子叮咬后产生发痒的肿块就是蚊子在吸血的同时注入其唾液的反应。病毒及像西尼罗病毒这样的其它病原体也通过蚊子的唾液进行传播。

找到蚊子滋生地！

寻找可以盛水几天以上的任何器具。水桶、脏游泳池、轮胎、垃圾桶等容器应每周排空和/或清洁一次。

避开蚊子！

尽量限制在蚊子高峰季节（从春季到秋季）的黄昏和黎明进行户外活动。

阻挡蚊子！

确保门窗的关闭严丝合缝，纱窗完整无缺。这也将有助于把其它不受欢迎的小动物挡在外面！

使用食蚊鱼！

这些小的耐寒鱼每天可以在后院的池塘或者其它人造水源内吞食几百个幼蚊。我们免费为我们的居民提供。

穿戴防蚊服装！

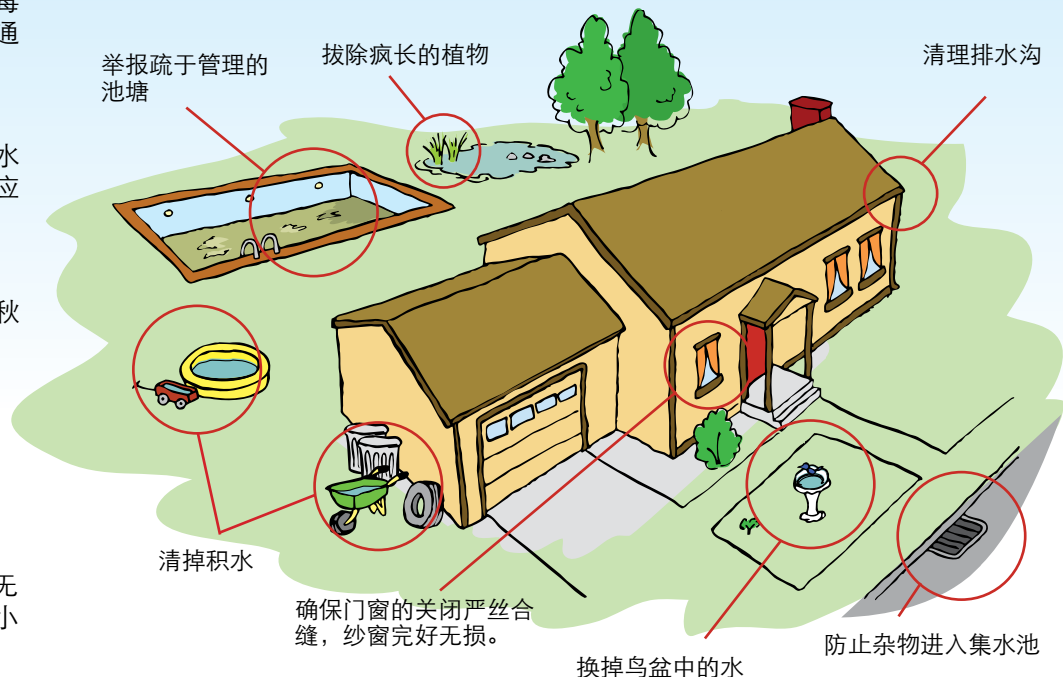
在室外活动时要穿上长袖衣服和长裤并使用驱蚊剂。请记住阅读标签，并认真遵循所有驱虫剂附带的使用说明。

在选择驱蚊剂时，寻找在EPA注册的下列活性成分。

- DEET
- 对甲基二醇 (PMD)
- 柠檬桉叶油
- IR3535
- 派卡瑞丁

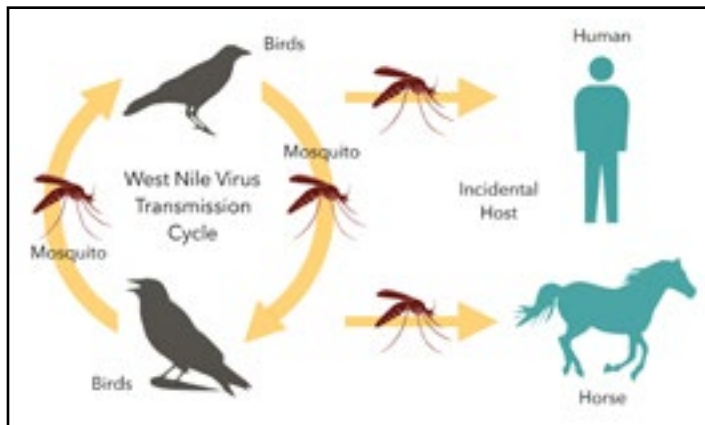
注意：未能防止蚊子和其它病媒滋生是直接违反《加州健康和安法规§2000-2067》。

常见的后院蚊子滋生地



西尼罗病毒的传播周期

蚊子将病毒从鸟传给鸟，而且还可以感染偶发性宿主，如人和马



蚊子在水中生长

未成年的蚊子在成蚊之前在积水中生长5至7天。在其生命周期的水生阶段，可以通过倾倒和排水来很容易地毁灭蚊子。更好的做法是，首先不要让蚊子滋生地出现。不要让您的住宅周围出现积水。

卵

成年雌性蚊子产约100-250只为一群（称为“筏”）的卵，此卵筏漂浮在水面上，或单独漂浮在水边。与水接触后几天内从卵中孵化出幼蚊。



幼蚊

通常可以在水面看到呼吸和进食的幼蚊。它们能生活在各种有水的环境内，包括疏于管理的泳池、雨水沟、家庭容器、池塘、马的饮水槽和废弃的轮胎等。幼蚊以水中的藻类和细菌为食物，在其成长数天或数周中蜕皮四次。



蛹

蚊子在其类似于茧的壳体内转化为蛹。蛹并不进食但必须浮至水面以获取氧气。一旦完全发育，蛹皮破裂，成蚊就会出现。



死鸟监控计划

如果您发现最近有鸟死亡，特别是乌鸦或其它鸚科鸟类（即乌鸦、松鸦或鹊），请致电加州公众健康部（CDPH）热线：877-WNV-BIRD。不是所有的鸟都有资格进行测试；不过，CDPH将记录所有关于死鸟的报告。要移动或丢弃鸟的尸体，请戴上橡胶或乳胶手套。如果没有手套，请使用里外翻过来的塑料袋戴在手上，再将袋子翻转回去包住鸟儿。如果不拿鸟进行测试，请把包住的鸟密封并丢在垃圾桶里。欲知更多详情，请访问：

www.westnile.ca.gov