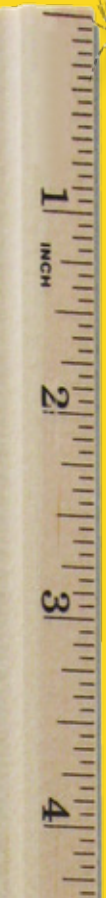



蚊子

在我们的社区


适用于忙碌家庭、热心民众、社区负责人以及企业的
必备指南



此小小昆虫对我们圣盖博谷 (San Gabriel Valley) 的生活方式产生极大的影响

得到您需要的答案

- 什么驱虫剂最有效？
- 我应该担心西尼罗河病毒、寨卡病毒或登革热吗？
- 我如何才能消灭蚊子？



最大限度地预防圣盖博谷的病媒和病媒传播的疾病

www.SGVmosquito.org 626-814-9466



了解生物学

有人欢迎蚊子进入自己的社区。人和宠物被这些昆虫叮咬后会发痒，并有可能感染疾病。

全世界有3500多种蚊子。加州就有50多个物种，其中至少有15种是在洛杉矶县发现的。少数物种对人体健康有负面影响。圣盖博谷蚊子和病媒控制区发动全体居民，全年持续监测和控制蚊子。

为了了解如何使您家人免受蚊子叮咬，让我们来学习一些基本知识。

什么是病媒？

病媒是能够将致病病原体或“细菌”传播给人类和其他动物的任何动物（包括昆虫）。

尽我们自己的那份力量

自1989年以来，圣盖博谷蚊子和病媒控制区一直控制和监测着您所在社区内下列病媒的数量：

蚊子



1/4 - 1/2英寸

黑蝇



最大1/4英寸

了解威胁

蚊子的生命周期：蚊子如何成长

卵筏  (产在积水表面)

或各个蚊卵  (产在水线以上的容器上)

所有的蚊子都需要含有大量细菌和藻类的静止积水(死水)来完成它们的生命周期。雌蚊子进行“血餐”(叮咬)后,就会寻找死水产卵。蚊子可以在小到瓶盖的容器里产卵!



幼蚊 (在水中) 

幼蚊(“摇蚊”)经常出现在水面上,在那里,它们进行呼吸。幼蚊以水中的细菌和藻类为食,在成长过程中蜕皮四次。

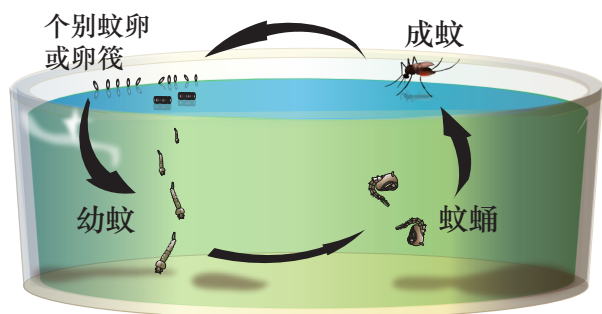
蚊蛹 (在水中) 

蚊蛹(不倒翁状)不进食,但仍然在水面上呼吸。

成蚊 

大多数人都能认出成蚊。蚊子以植物汁液为食。只有雌性蚊子才会叮咬,并将疾病传播给人和宠物。雌性蚊子需要血液中的蛋白质来产卵。

只需  天时间!



您知道吗?

病媒控制机构提供免费的食蚊鱼,它们可以吃掉您的喷泉和池塘中的幼蚊和蚊蛹!

看看最让我们

“我们这里有蚊子？”是的！洛杉矶县至少有15种不同种类的蚊子。然而，对大多数居民来说，以下两类（种）蚊子构成最重大的公共卫生风险：伊蚊和库蚊。

病媒控制区将继续监测和控制在各个地方发现的这些蚊子。这些威胁存在于您生活、睡觉、工作和娱乐的地方。

伊蚊

居民可以通过黑白条纹快速识别伊蚊。伊蚊在人造容器中繁殖旺盛，但不会飞得很远。如果您被叮咬了，您的院子或庭院里可能有积水。



入侵社区：伊蚊不属于我们的洛杉矶县环境。人们通过运输植物或轮胎在旅行时偶然地将蚊卵带入我们的区域。

已知传播对象： 人类：寨卡病毒、黄热病、登革热和基孔肯雅热
动物：犬心虫病

主要发现场所： 室内和室外 - 喜欢含有积水的小容器

如何叮咬： 白天，叮咬腰部以下，多次，攻击性强



主要叮咬对象： 人类，偶尔还有其他哺乳动物



产卵：  个别情况 - 蚊卵可以在容器中/植物上存活数年

生命周期： 从蚊卵到成蚊约7天时间

讨厌的昆虫




库蚊

库蚊是我们城市中最常见的蚊子。它们在死水聚集的自然和人造区域迅速成长。库蚊可以飞几个街区，飞到10英里外去寻找一顿血餐。虽然这些蚊子主要叮咬鸟类，但它们偶尔也会叮咬人，这就是它们传播西尼罗河病毒的方式。



您知道吗？

我们城市的蚊子种群不会成群结队。如果您看到成群的昆虫，它们很可能是无害的蠓或蚊蚋。

| | |
|---------|--|
| 已知传播对象： | 人类：西尼罗河病毒、圣路易脑炎和西方马脑脊髓炎 动物：西尼罗河病毒（马和鸟） |
| 主要发现场所： | 户外 - 喜欢较大的容器或水源，如水池、池塘和有积水的排水沟 |
| 如何叮咬： | 黎明和黄昏  |
| 主要叮咬对象： | 鸟类、人类和其他动物  |
| 产卵： |  卵筏漂浮在水面上 |
| 生命周期： | 从蚊卵到成蚊约7天时间 |

蚊子只需要咬一口

每个月都有数千人因蚊虫传播的疾病而患病或死亡。了解疾病周期是保护自己 and 家人的重要步骤。病媒控制区捕捉并测试您所在社区的蚊子，以确定是否存在危险病原体。利用测试结果，我们可以更有效地预防局部暴发。有一些病毒被认为是严重的公共健康威胁。

西尼罗河病毒

库蚊在叮咬时可以将西尼罗河病毒 (WNV) 传播给人类。症状包括身体疼痛和发烧。更严重的病例可导致瘫痪、昏迷或死亡。目前还没有针对人类的治愈方法或疫苗。

宠物心丝虫

某些伊蚊可以传播一种寄生在猫狗心中的蛔虫。心丝虫通过蚊子的叮咬从一种动物传播给另一种动物。



寨卡病毒

感染寨卡病毒的人会出现轻度到中度的症状，包括身体皮疹、结膜炎（红眼）和发烧。感染寨卡病毒的胎儿发生严重先天缺陷的风险更高。目前还没有治愈方法或疫苗。

其他需要关注的疾病

- 黄热病
- 登革热
- 基孔肯雅热
- 圣路易脑炎
- 西方马脑脊髓炎

如需了解详情，请访问：

www.cdc.gov

www.publichealth.lacounty.gov

记住！

只有雌性蚊子才会叮咬并会将疾病传播给人和宠物。

不要拿您的健康冒险



10 鲨鱼

世界上最致命



10 狼

的动物



100 大象

每年被动物杀死的人数



100 狮子



1,000 鳄鱼



25,000 疯狗



50,000 蛇



475,000 人类



725,000 蚊子

资料来源：世界卫生组织

保护您的家人并

您知道庭院是蚊虫滋生的最可能的场所吗？尽管圣盖博谷蚊子和病媒控制区全年都在保护您的健康，但您可以通过每周检查一次这些常见的蚊子滋生场所来尽自己的一份力量。

蚊子在哪里滋生？

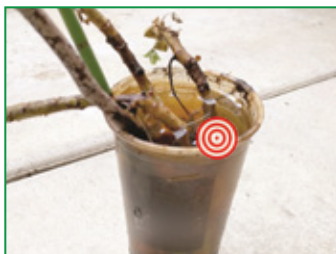
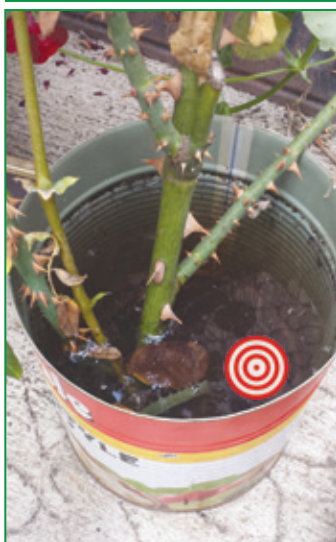
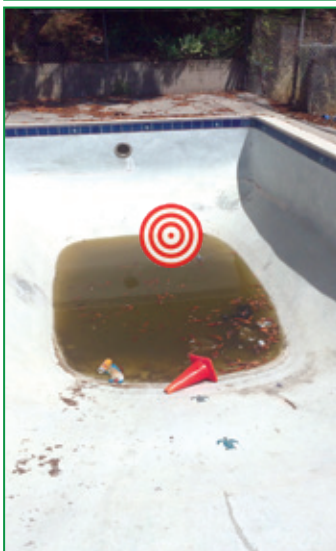
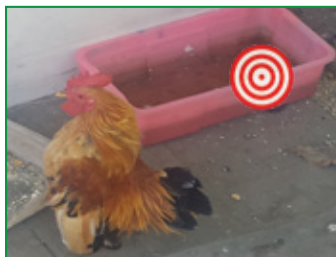
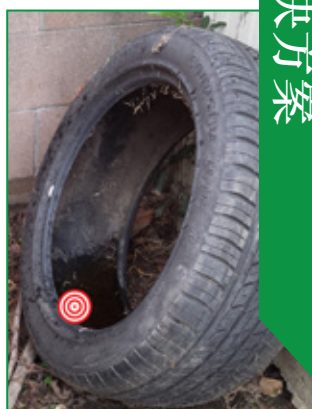
积水5天以上的任何地方。

- 避免令人尴尬局面：院子或庭院里充满蚊子滋生地：
- 给容器上防蚊纱网/密封容器
 - 在容器底部钻孔
 - 处理掉不用的旧容器
 - 清除所有积水！



使您的家庭远离蚊子

解决方案



阻止叮咬

选择什么驱蚊剂取决于您的年龄、活动和您遇到的害虫类型。使用本指南开始寻找在美国环境保护署（EPA）注册的且由疾病控制和预防中心（CDC）推荐的最有效的驱蚊剂成分。

始终遵循标签上的说明

解决方案？



手环只保护手腕周围的部位。



皮带驱动的风扇和蜡烛只保护设备周围的区域。强风很容易使这些措施失效。



香茅油和其他“驱蚊植物”本身并不能驱蚊。叶子必须碾碎，从中提取的驱虫剂才能有效。



灭虫器很少能够捕捉和杀死蚊子。吸引蚊子的东西是二氧化碳（我们呼出的东西）和体热，而不是灭虫器发出的光。

更多保持安全的方法

除清除积水并使用驱蚊剂外，在家中及旅行时，应遵循以下步骤来防止蚊虫叮咬：

- 在门窗上装好窗纱
- 穿宽松的长袖上衣和长裤
- 每个月检查您的雨水桶一次，以确保雨水桶盖严实，没有漏洞
- 留意疾控中心的旅游建议，并遵从其建议



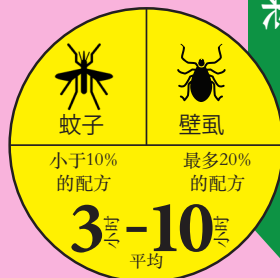
并驱除蚊子

有效的驱蚊剂成分

派卡瑞丁 (Picaridin)

对许多人来说，派卡瑞丁是避蚊胺的有效替代品。派卡瑞丁通常是无味无色的，这使得许多品牌可以提供气味宜人的选择。


 儿童：超过2个月

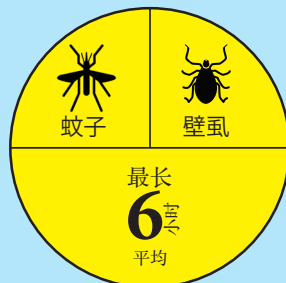


柠檬桉叶油

这是一种天然的植物性驱蚊剂，可用作泵喷雾剂和乳液。

柠檬桉树油驱避剂提供与含有避蚊胺 (DEET) 的产品类似的保护。

 儿童：超过3年



避蚊胺 (DEET)


含有避蚊胺的驱蚊剂有多种形式。避蚊胺广泛地用来对付蚊子和其他叮咬类昆虫。

 儿童：超过2个月



IR3535

含有IR3535的驱蚊剂有气溶胶、泵喷雾剂和湿巾。

 儿童：超过6个月

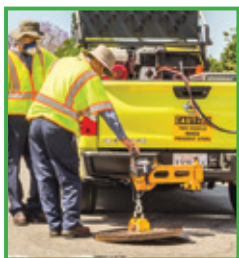


如需了解详情，请访问：www.epa.gov/insect-repellents

控制蚊患

在与蚊子的斗争中，您并不孤单。我们全年都在持续奋战，因为蚊子可以在洛杉矶县过冬。我们采用综合的方法：监测社区疾病、控制病媒并教育公众。

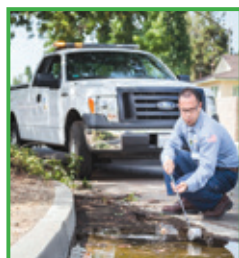
监测和控制病媒



地下雨水沟



水路
(河流和河道)



街道水槽



水池和池塘



用于疾病测试的
捕蚊器



蚊子种类鉴定

预防始于教育

EcoHealth病媒教育项目



学生与教育专家“建立驱蚊圈”，学习旨在推进加州下一代科学标准（NGSS）的特定年级（K-12）的课程。

VectorEducation.org



演讲、研讨会和博览会

我们设立展位，并与俱乐部和其他社区组织进行交流。如需了解详情，请访问：SGVmosquito.org。

保护您的社区

公共卫生杀虫剂

作为病媒综合管理 (IVM) 战略的一部分，我们总是试图从根本上消除蚊子滋生地。

当无法进行实际控制或公众健康面临严重和直接威胁时，我们将使用杀虫剂来消除公共卫生威胁。



消灭幼蚊和蚊蛹

我们使用的杀虫剂大部分针对非成年的蚊子。使用以下材料对付积水中蚊子非常有效。

B.t.i. (苏云金芽孢杆菌) 和 B.s. (球形芽孢杆菌)

以幼蚊为目标的自然产生的土壤细菌

甲氧普林

蚊子幼体生长激素

多杀霉素

自然产生的细菌

表面薄膜油

窒息幼蚊和蚊蛹

食蚊鱼



这些有活力的鱼会吃掉您池塘和喷泉里的幼蚊和蚊蛹

消灭成蚊

飞行中的蚊子控制起来比较困难，但也有工具可以控制蚊子感染或疾病暴发。这些材料针对的是成蚊（杀成虫药）。



大多数杀成虫药的用量少于每英亩1液量盎司（2汤匙）。它们以超细液滴的形式分散在稀释后的水中，在环境中迅速分解成无害成分。

合成除虫菊酯和除虫菊酯
来源于菊花

有机磷酸酯类

有效控制蚊子繁殖数量

为了尽量减少我们对杀成虫剂的使用，请尽一切可能消除您房屋的积水，并鼓励您的邻居也这样做。

如需了解详情，请访问：npic.orst.edu

不要被迷惑

有许多昆虫看起来像蚊子，但它们不是！别让这些冒名顶替的蚊子骚扰您。这些昆虫是无害的，寿命很短，通常几周后就会消失。

摇蚊

摇蚊成群结对，但不叮咬。
洛杉矶县的蚊子不会成群结队。



最大1/2英寸



冒名顶替者

大蚊

也称为蜻蜓或食蚊虫

这是一个神话：大蚊不叮咬，而且不吃蚊子！



最大2英寸



冒名顶替者

蕈蚊

蕈蚊成群结对，但不叮咬。

洛杉矶县的蚊子不会成群结对。



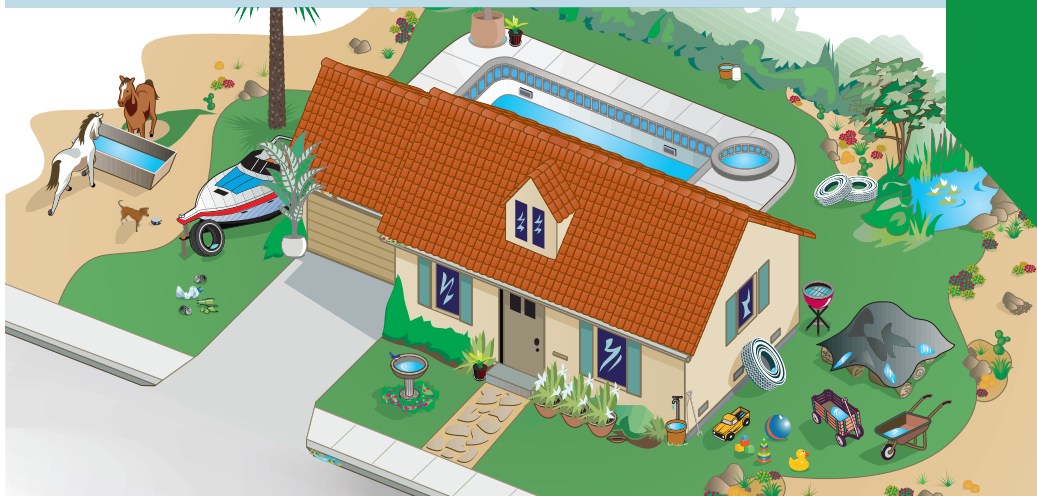
最大3/8英寸



冒名顶替者

蚊子滋生地清单

大多数蚊子问题存在于后院和庭院。每周花10分钟来“掷硬币”(Tip 'n Toss)。倒光积水，然后扔掉、回收或妥善地储存能收集水的容器。这将极大地降低患病风险。以下是住宅周围常见的蚊虫滋生地：



- 雨水桶和容器
- 防水布
- 垃圾和垃圾桶
- 旧轮胎
- 屋顶雨水槽
- 池塘
- 街道水槽
- 游泳池和水疗池
- 院子里的下水道
- 小推车
- 鸟盆和喷泉
- 其他防蚊小贴士**
- 植物容器和植物托盘
- 修补破碎的门窗玻璃
- 水槽和宠物水碗
- 修复漏水
- 盛水玩具
- 告诉您的邻居

没有死水。没有蚊子。没有疾病。

阅读此除蚊指南

以下事项有适合您的生活方式或未来计划的吗？如果您对以下至少一项回答“是”，那么本指南适合您！



旅行



居家



拥有或出租房屋



参加户外活动



将雨水收集起来



分享植物插条



养宠物



徒步旅行或露营

在南加州，控制蚊子在圣盖博谷是一项全年都需坚持不懈的工作。

您在预防您的社区爆发疾病方面能够发挥至关重要的作用



您知道吗…？

- 圣盖博谷蚊子和病媒控制区是洛杉矶县的五个病媒控制区之一。
- 我们的机构覆盖了圣盖博谷洛杉矶县的26个城市和非法入团体地区。



报告蚊子问题和一般信息

SGVMosquito.org | 626-814-9466

教育工作者：VectorEducation.org

1145 N. Azusa Canyon Road

West Covina, CA 91790