


Mosquitos


en nuestra comunidad



Una guía práctica para familias que siempre andan de prisa y a todos los que les interesa la salud de su comunidad



PEQUEÑOS insectos con un **GRAN** impacto a nuestras vidas en San Gabriel Valley



Obtenga las Repuestas a Todas sus Preguntas

- ¿Cual repelente es el mejor?
- ¿Debo preocuparme por el virus Nilo Occidental, Zika, o la fiebre del dengue?
- ¿Cómo me deshago de los mosquitos?



Protegiendo la salud pública de las enfermedades en San Gabriel Valley

www.SGVmosquito.org

626-814-9466



Conozca la Biología,

A nadie le gusta tener mosquitos en su vecindario. El piquete de mosquitos provoca picazón y tiene el potencial de adquirir una enfermedad.

Existen más de 3,500 especies de mosquitos mundialmente. Alrededor de 50 de estas viven en California, de las cuales 15 se encuentran en el Condado de Los Ángeles. Algunas especies tienen efectos negativos para nuestra salud. El control de vectores de San Gabriel Valley, junto con sus residentes, trabajan para vigilar y controlar a los mosquitos durante todo el año.

Para poder mantener un hogar libre de mosquitos, repasaremos algunos conceptos básicos.

¿Qué es un Vector?

Un vector es un animal o insecto capaz de transmitir una enfermedad a personas.

Nuestro Compromiso

Desde 1989, el control de vectores del Condado de Los Ángeles vigila y controla las poblaciones de los siguientes vectores e insectos que causan molestias en nuestras comunidades:

Mosquitos



1/4 - 1/2 pulgada

Moscas Negras





hasta 1/4 pulgada

Conozca la Amenaza

Ciclo de Vida del Mosquito (¿Como se reproducen?)

Los huevecillos son depositados de dos formas:

Balsas de Huevos  (Puestos en la superficie del agua estancada)

o Huevos Individuales  (Puestos encima del nivel del agua)

Los mosquitos necesitan agua estancada para completar su ciclo de vida.

Después que la hembra se alimenta de sangre (pica), ella busca agua estancada para depositar sus huevos. ¡Algunas especies de mosquitos pueden poner los huevos en recipientes tan pequeños como una tapa de botella!



La Larva (en el agua) 

La larva se encuentra frecuentemente en la superficie del agua para poder respirar y alimentarse de bacterias y algas. En el agua, la larva muda de piel cuatro veces a medida que va creciendo.

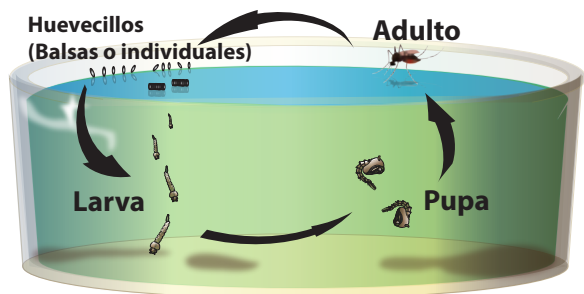
La Pupa (en el agua) 

La pupa no se alimenta pero sigue usando la superficie del agua para respirar.

Adulto 

La mayoría de las personas reconocen a los mosquitos adultos. Los mosquitos se alimentan de los jugos de las plantas. **Sólo las hembras pican** para recibir las proteínas necesarias y poder producir sus huevecillos.

¡Sólo tarda  días!



Sabía Usted?

El Control de Vectores hace entrega gratis de peces que comen la larva y pupa del mosquito en fuentes y estanques.



Los Mosquitos Que Causan

“¿Tenemos mosquitos?” ¡Sí! Al menos 15 especies diferentes de mosquitos habitan en el condado de Los Ángeles. Sin embargo, para la mayoría de nuestros residentes, son dos grupos de mosquitos los que representan el mayor riesgos para la salud pública: *Aedes* y *Culex*. El Control de Vectores continuara vigilando y controlando los mosquitos.




Estos amenazas existen donde usted vive, duerme, trabaja, y juega.

Aedes Mosquitos

Los mosquitos *Aedes* se pueden identificar rápidamente por media de sus rayas blancas y negras. Los mosquitos *Aedes* desarrollan en contenedores y no vuelan lejos. Si está recibiendo picaduras, posiblemente tiene agua estancada en su patio.



Un invasión de la comunidad: Los mosquitos *Aedes* no son nativos del condado de Los Ángeles. Las personas pueden trasladar los huevecillos a través de envíos de plantas, viajes y actividades comerciales.

Transmiten:	A Personas: Zika, fiebre amarilla, fiebre de dengue, y chikungunya A Mascotas: Gusano del corazón
Donde Viven:	Adentro y afuera de estructuras - Prefieren pequeños contenedores con agua estancada
Cuando Pican:	Agresivamente durante todo el día, abajo de la cintura. 
Que Pican:	Personas, ocasionalmente otros mamíferos 
Ponen sus Huevecillos:	Individualmente - Los huevecillos pueden sobrevivir en contenedores y plantas por años 
Ciclo de Vida:	De huevecillos a adulto, aproximadamente 7 días

Las Mayores Molestias




Culex Mosquitos

La especie *Culex* es la más frecuente en nuestras ciudades. Se multiplican en fuentes naturales y criaderos artificiales que contienen agua estancada. Los mosquitos *Culex* pueden volar una distancia máxima de 10 millas. Aunque estos mosquitos prefieren alimentarse de aves, ocasionalmente se alimentan de personas, siendo la manera de cómo el virus del Nilo Occidental es transmitido.



Sabía Usted?

Los mosquitos no forman enjambres. Si ve un enjambre de insectos, probablemente no sean mosquitos.

Transmiten:	<p>A Personas: Virus del Nilo Occidental, Encefalitis de S. Luis y Encefalomiелitis Equina Occidental</p> <p>A Mascotas: Virus del Nilo Occidental (a caballos y aves)</p>
Donde Viven:	Afuera - Prefieren contenedores o fuentes de grandes tamaño como piscinas, estanques, y cunetas con agua estancada.
Cuando Pican:	Al amanecer y anoecer 
Que Pican:	Aves, personas, y otros mamíferos 
Ponen sus Huevecillos:	En forma de balsa en la superficie de agua estancada. 
Ciclo de Vida:	De huevecillos a adulto aproximadamente 7 días

Sólo una Picadura,

Cada mes miles de personas se enferman o mueren a causa de enfermedades transmitidas por mosquitos. Un paso importante para protegerse y proteger a su familia es poder reconocer estas enfermedades y saber donde se encuentran. El control de vectores usa frecuentemente trampas para capturar a los mosquitos y poder determinar si portan alguna enfermedad. Utilizando estos resultados, podemos prevenir con mayor eficiencia los brotes locales. Estas son las enfermedades más significativas que amenazan la salud pública:

El Virus del Nilo Occidental

Cuando un mosquito infectado con el virus del Nilo Occidental pica, puede transmitir el virus a las personas que les ha picado. Los síntomas comunes son dolor en el cuerpo y fiebre. Los síntomas más severos incluyen parálisis, coma, y muerte. No hay cura o vacuna.

Gusano del corazón

Ciertos mosquitos pueden transmitir un gusano que habita adentro del corazón de las mascotas. El gusano del corazón es transmitido de un animal a otro por la picadura de un mosquito.



Zika

Personas infectada con Zika pueden desarrollar síntomas leves a moderados, incluyendo erupción cutánea, conjuntivitis (ojos rojos) y fiebre. Los fetos infectados con Zika tienen un mayor riesgo de desarrollar defectos congénitos graves. No hay cura o vacuna.

Lista de otras enfermedades importantes

- Fiebre Amarilla
- Fiebre del Dengue
- Chikungunya
- Encefalitis de S. Louis
- Encefalomiелitis Equina

Lea más:

www.cdc.gov

www.publichealth.lacounty.gov

¡Recuerde!

Sólo las **hembras** pican y son las únicas que pueden transmitir enfermedades a personas y mascotas.

No Arriesgue su Salud



10 Tiburón

El Animal



10 Lobo

más Mortal



100 Elefante

del Mundo



100 León

Número de personas matado por animales por año



1,000 Cocodrilo



25,000 Perro rabioso



50,000 Serpiente



475,000 Humano



725,000 Mosquito

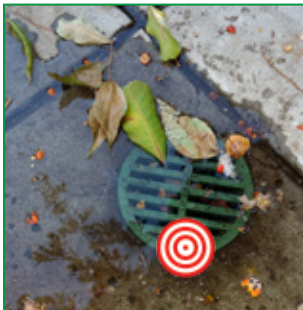
Proteja a Su Familia

¿Sabe usted que el patio es la fuente principal de criaderos de mosquitos? Mientras nosotros protegemos su salud todo el año, usted también nos puede ayudar eliminando los siguientes criaderos comunes. Elimine estos criaderos al menos una vez a la semana.

¿Dónde se Crían Los Mosquitos?



En cualquier objeto que pueda retener agua por más de 5 días

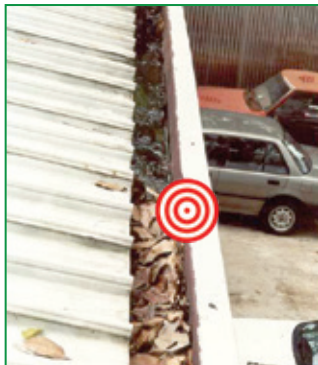


Evite un patio lleno de criaderos de mosquitos:

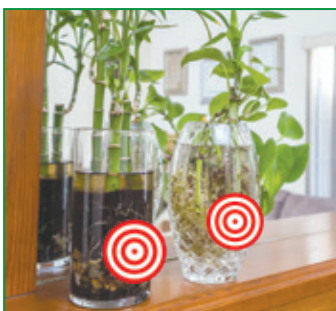
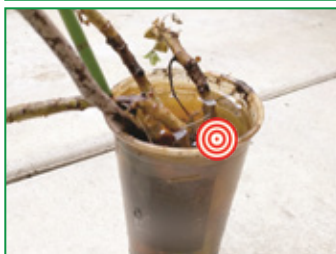
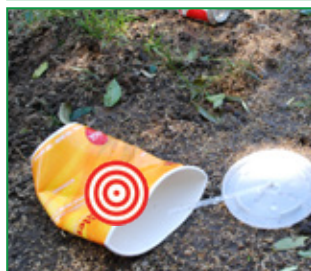
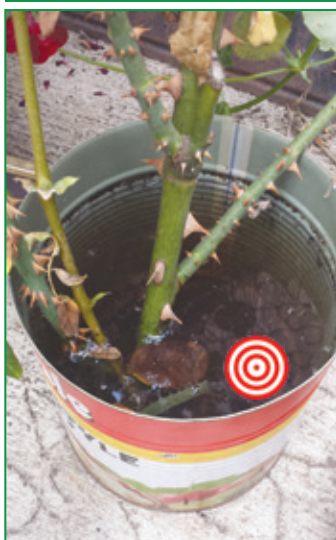
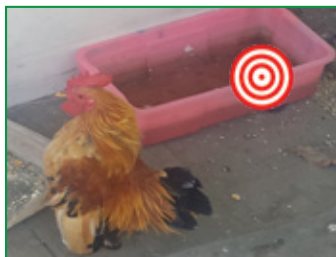
- Mantenga los recipientes cerrados firmemente con una tapadera o tela metálica
- Taladre el fondo de los contenedores
- Coloque en la basura los contenedores viejos



¡Elimine toda agua estancada!



y A Su Hogar



No Deje Que le Piquen,

El repelente que funciona mejor puede depender de su edad, nivel de actividad física, y el tipo de insectos que usted encuentre. Haga uso de esta guía para saber que ingredientes son más efectivos y los que están registrados con la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. y los recomendados por Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA

Información Acerca de los Repelentes



Pulseras sólo protegen el área alrededor del mano.



Abanicos Eléctricos y Velas sólo protegen el área cercana a donde estos se encuentran. Una brisa fuerte puede producir que estos sean ineficaz.



Cidronela y otras “plantas repelentes” no repelerán a los mosquitos solas. Las hojas de estas plantas deben de ser trituradas para que los aceites sean efectivos.



Trampas de moscas eléctricas atrapan y matan a unos pocos mosquitos. Los mosquitos son atraídos por el dióxido de carbono (lo que exhalamos) y el calor corporal. La luz emitida por las trampas no atrae a los mosquitos.

¡Evite las Picaduras!

Además de eliminar el agua estancada y usar repelentes, usted puede tomar estas otras medidas de prevención:

- Use material tela metálica en las ventanas y puertas
- Use pantalones y camisa de manga larga que le quede desajustada al cuerpo
- Una vez al mes, inspeccione los barriles que recogen agua de lluvia y asegúrese que las tapas estén seguras y en buen estado
- Personas que viajen, presten atención a las alertas de viajes del CDC y siga las recomendaciones



¿Ve criaderos de mosquitos? Póngase en contacto con nosotros, a www.SGVmosquito.org o llámenos a 626-814-9466

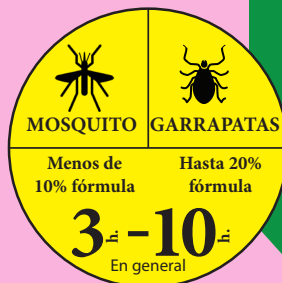
Repele los Mosquitos

Ingredientes Repelentes Eficaces

Picaridin

Para muchas personas, este repelente puede ser una alternativa eficaz. Generalmente Picaridin es claro y no contiene olor, y por esta razón muchas marcas pueden formularlo con olores agradables.

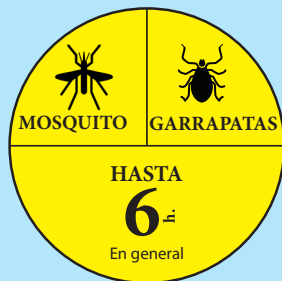
 **Para Niños:** Mayores de 2 meses



Oil of Lemon Eucalyptus


Este es un repelente natural extraído de plantas que está disponible de forma de spray y crema. El repelente de aceite de Limón de Eucalipto brinda a una protección similar a los productos que contiene DEET.

 **Para Niños:** Mayores de 3 años



DEET


Repelentes que contienen el ingrediente DEET están disponibles de varias formas. DEET es considerado como uno de los ingredientes más populares y eficaz contra los mosquitos y otros insectos que piquen.

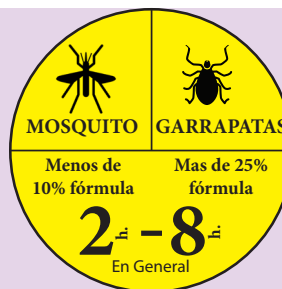
 **Para Niños:** Mayores de 2 meses



IR3535

Repelentes que contienen IR3535 están disponibles de formas aerosol, spray y toallas. Se avisa que esta fórmula puede causar irritación en los ojos.

 **Para Niños:** Mayores de 6 meses



Más información: www.epa.gov/insect-repellents

Combatiendo Mosquitos

Usted no se encuentra solo. Trabajamos durante **todo el año** ya que los mosquitos en el Condado de Los Ángeles sobreviven en el invierno. Usamos un metodo de control integrado al momento de monitorear enfermedades, controlar vectores, y brindar educación al público.

Controlando y Monitoreando Vectores



Drenajes debajo de las calles



Ríos y canales



Canales de las calles



Piscinas y estanques



Monitoreo de vectores usando trampas



Identificación de mosquitos

La Prevención Comienza con la Educación

EcoHealth: Programas Para Las Escuelas



Nuestro programa es para estudiantes (K-12) y utiliza currículo que promueve los estándares de ciencias (NGSS). www.VectorEducation.org

Presentaciones, Talleres, y Ferias

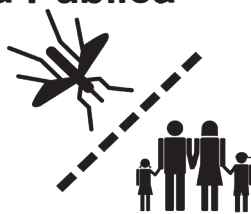
Asistimos ferias y talleres donde damos charlas a la comunidad y a diferente oraganizaciones. www.SGVmosquito.org.

Protegiendo Su Comunidad


Pesticidas Usados para Salud Pública

Como parte de nuestra estrategia de Manejo Integrado de Vectores (IVM), nuestro objetivo es de físicamente eliminar los criaderos de mosquitos.

Cuando es imposible hacer uso del control físico o cuando la salud de los residentes corre riesgo y hay necesidad de una intervención inmediata, hacemos uso de pesticidas para eliminar cualquier riesgo a la salud.



Combatiendo Larva y Pupa

 Nuestro mayor uso de pesticidas va para combatir las etapas juveniles del mosquito. Atacando a los mosquitos cuando todavía se encuentren en el agua resulta extremadamente eficaz.

B.t.i. (*Bacillus thuringiensis*) y B.s. (*Bacillus sphaericus*)

Bacterias que ocurren naturalmente en los suelos y atacan a las larvas de los mosquitos

Metopreno

Hormona juvenil del mosquito

Spinosad

Bacteria de origen natural

Aceite Superficie

Previene la respiración de larvas y pupas.

Pez Larvívoro (Mosquito Fish)

Estos fuerte peces comen las larvas y pupas de los mosquitos en las fuentes y pequeños lagos o estanques.

Combatiendo Mosquitos Adultos

Es más difícil de controlar los mosquito cuando están volando, sin embargo hay herramientas disponibles para controlar una infestación o prevenir brotes de enfermedades. Estos pesticidas atacan al mosquito adulto (adulticidas).



La mayoría de las aplicaciones adulticidas usan menos de 1 onz. líquida (2 cucharadas) por acre. Esto se dispersa de forma diluida como gotas ultrafinas, que se descomponen rápidamente a ingredientes inofensivo en el medio ambiente.

Piretroide y Piretrina

Derivado de flores de crisantemo

Organofosfatos

Muy eficaz para controlar las poblaciones de mosquitos.

Minimizamos nuestro uso de pesticidas: Elimine el agua estancada en su propiedad y avise a sus vecinos.

Para más información: npic.orst.edu

No Se Deje Engañar

Hay muchos insectos que se parecen a mosquitos, ¡pero no son! No deje que estos impostores le moleste. Estos insectos tienen periodos de vida cortos y suelen desaparecer en un par de semanas.

Quironómido

Quironómidos enjambren, pero no pueden picar

Mosquitos no enjambren en el condado de Los Ángeles



hasta 1/2 pugada



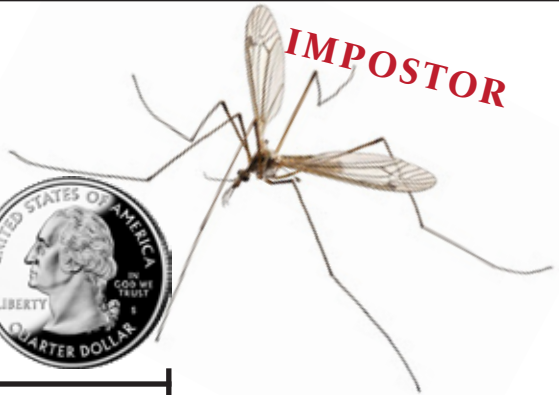
Mosca de Grulla

Conocidos como comedores de mosquitos.

Es un Mito: Moscas de grulla no pueden picar y no comen mosquitos



hasta 2 pugas



Jején

Jejénes enjambren, pero no pueden picar.

Mosquitos no enjambren en el condado de Los Ángeles



hasta 3/8 pugada



Lista de Criaderos de Mosquitos

La mayoría de los problemas de mosquitos se encuentran en los patios. Dedique 10 minutos a la semana para deshacerse del agua estancada, esto reducirá la probabilidad de recibir piquetes de mosquitos reduciendo así el riesgo de enfermarse. Lugares más común con criadores de mosquitos:



- Barriles de lluvia y recipientes
- Lonas o carpas
- Basura y contenedores de basura
- Llantas viejas
- Canales de lluvia y cunetas
- Estanques
- Pilas para aves y fuentes
- Piscinas y spas carretillas
- Macetas y platillos para plantas
- Otros Consejos:**
- Platillos de agua/abrevaderos con agua para mascotas
- Repare tela metálica de ventana
- Juguetes que retengan agua
- Repare fugas del aguas
- Drenajes en el jardín
- Informe a sus vecinos



Sin agua estancada. No hay mosquitos. No hay enfermedades.

Lea Este Guía Práctica

¿Algunas de estas actividades forma parte de su estilo de vida o planes futuros? Si responde “Si” a una o más de estas actividades, usted necesita leer la guía.



Viajes



Tiene una Familia



Es Dueño o Alquila una Casa



Va a Eventos al Aire Libre



Tiene Barriles para Recoger el Agua de la Lluvia



Comparte Tallos o Retoños de Plantas



Tiene Mascotas



Sale a Acampar o Caminar

El Control de Mosquitos es un Esfuerzo Que Dura Todo el Año en San Gabriel Valley

Usted es clave para prevenir un brote de enfermedad en su vecindario.



Sabes Que...?

- San Gabriel Valley Mosquito y Vector Control District es una de cinco agencias de control de mosquitos en el Condado.
 - Nuestra agencia cubre 26 ciudades y partes del Condado de Los Ángeles y San Gabriel Valley.
-



Información General:

SGVMosquito.org | 626-814-9466

Educadores: VectorEducation.org

1145 N. Azusa Canyon Road
West Covina, CA 91790